MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN COVASNA
KOVÁSZNA MEGYE TANFELÜGYELŐSÉGE

Nr. 1060 / 17.02.2020

Către,

GRĂDINIȚE ȘI ȘCOLI PRIMARE

În atenția directorului, educatoarelor (grupa mare) și învățătorilor (clasa pregătitoare)

Prin prezenta vă informăm că, **Centrul de Prevenire, Evaluare şi Consiliere Antidrog Covasna** din cadrul Agenţiei Naţionale Antidrog, urmează a derula în perioada **04 – 05 martie 2020**, sesiunea de formare a cadrelor didactice din Jud. Covasna, în scopul implementării **Proiectului Naţional „CUM SĂ CREŞTEM SĂNĂTOŞI"** pe parcursul anului şcolar 2019-2020.

Proiectul Naţional **„CUM SĂ CREŞTEM SĂNĂTOŞI"** este un program de formare de deprinderi de viaţă sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preşcolară şi şcolară mică (clasa pregătitoare), punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentaţie, igienă, mişcare), a comportamentelor sănătoase (fără fum de tigară, alcool şi medicamente fără prescripție medicală) şi a modalităților adecvate de rezolvare a conflictelor fără violență şi de luare a deciziilor.

Proiectul are 7 activități:

- Activităţile 1-3 vizează adoptarea unui stil de viaţă sănătos („Să facem cunoştinţă", „Cum să ne păstrăm sănătatea", „Alimente sănătoase");
- Activităţile 4-6 abordează consecinţele pentru sănătate ale utilizării substanţelor periculoase („Substanţe periculoase", „Să ne ferim de fumul de ţigară", „Alcoolul şi medicamentele");
- Activitatea 7 urmăreşte dezvoltarea încrederii în sine şi prevenirea comportamentelor de risc („Rezolvarea conflictelor, fără violenţă").

Activitățile sunt concepute în concordanță cu nivelul de dezvoltare socio-emoţională al copiilor de vârstă preşcolară şi şcolară mică, astfel încât să fie atractive şi uşor de înţeles. Copii vor învăţa prin joc şi activităţi practice (desenat, decupat, scenete, etc.) care sunt comportamentele care îi ajută să se dezvolte sănătos şi cum să se ferească de comportamentele periculoase.

În sprijinul implementării Proiectului Naţional **„CUM SĂ CREŞTEM SĂNĂTOŞI"** pe parcursul anului şcolar 2019-2020, CPECA Covasna va asigura cadrelor didactice formate materialul *„Caietul elevului"*, într-un număr de exemplare corespunzător numărului de elevi din fiecare clasă beneficiară, atât în limba română, cât şi în limba maghiară. Materialele proiectului au fost realizate cu sprijinul Primăriei Municipiului Sf. Gheorghe.

Înscrierea cadrelor didactice din <u>grupa mare și clasa pregătitoare</u> la sesiunea de formare se va face online, prin transmiterea unui email către CPECA Covasna la adresa cpeca.covasna@ana.gov.ro, în care se vor preciza următoarele date:

Str. General Berthelot nr. 28-30
Sector 1, 010168, București
Tel: +40 21 405 62 00
Fax: +40 21 405 63 00
cabinet@edu.gov.ro
www.edu.ro

Str. Victor Babeș nr. 15/C
Sfântu Gheorghe, 520004, Jud. Covasna
Tel: +40 267 314 782
Fax: +40 267 351 482
office@isj.educv.ro
isj.educv.ro

Proiectul Naţional „ABC-ul emoţiilor" – înscriere sesiune de formare 2020

1. Numele şi prenumele cadrului didactic,
2. Şcoala şi localitatea unde predă cadrul didactic,
3. Clasa la care predă în anul şcolar 2019-2020 (*grupa mare sau clasa pregătitoare*),
4. Numărul elevilor din clasă,
5. Limba de predare,
6. Telefon de contact.

Sesiunea de formare se va desfășura în perioada **04-05 martie 2020**, începând cu orele 12.00, şi va fi susţinută de către comisar de poliție Grigore Alina– formator autorizat ANC și Coordonator CPECA Covasna Lazea Liliana, la sediul Camerei de Conturi Sfântu Gheorghe din Str. 1 Decembrie 1918, Nr.13, Sf. Gheorghe, Jud. Covasna.

Selecţia cadrelor didactice se va face în funcţie de ordinea înscrierii acestora, precum şi de numărul de materiale („*Caietul elevului*") disponibile în limbile de predare română şi maghiară.

Lista finală cu participanții la sesiunea de formare va fi comunicată pe site-ul I.Ş.J. Covasna, în data de ***02.03.2020.***

La finalul implementării activităților proiectului la nivelul fiecărei grupe/clase, cadrele didactice vor primi certificate de participare acreditate de către Centrul Național de Formare şi Documentare în Domeniul Drogurilor din cadrul Agenţiei Naţionale Antidrog.

Inspector Şcolar General,
prof. KISS IMRE

ROMÂNIA MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN COVASNA

Inspector şcolar pentru
educaţie permanentă
şi activităţi extraşcolare,
prof. ZÁGONI IMOLA

Str. General Berthelot nr. 28-30
Sector 1, 010168, București
Tel: +40 21 405 62 00
Fax: +40 21 405 63 00
cabinet@edu.gov.ro
www.edu.ro

Str. Victor Babeș nr. 15/C
Sfântu Gheorghe, 520004, Jud. Covasna
Tel: +40 267 314 782
Fax: +40 267 351 482
office@isj.educv.ro
isj.educv.ro