# ORDIN Nr. 780/1432/2020 din 12 august 2020

pentru aprobarea regulamentelor privind condiţiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanţă, pentru reluarea activităţii de natație în bazinele acoperite şi în aer liber din România, în vederea desfăşurării de către sportivii profesionişti, sportivii de performanţă şi/sau legitimaţi a activităţilor sportive în spaţii închise, respectiv în vederea desfăşurării activităţilor de pregătire fizică în săli de fitness şi aerobic

EMITENT: MINISTERUL TINERETULUI ŞI SPORTULUI
Nr. 780 din 12 august 2020
MINISTERUL SĂNĂTĂŢII
Nr. 1.432 din 14 august 2020
PUBLICAT ÎN: MONITORUL OFICIAL NR. 757 din 19 august 2020

Văzând Referatul de aprobare al Direcţiei generale politici, strategii şi programe în domeniul sportului din cadrul Ministerului Tineretului şi Sportului nr. 3.591 din 11.08.2020,

luând în considerare prevederile art. 10 şi art. 25 alin. (2) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătăţii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare,

în temeiul art. 43 şi al art. 71 alin. (2) din Legea nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea şi combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările ulterioare, al prevederilor Hotărârii Guvernului nr. 553/2020 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 17 iulie 2020, precum şi stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea şi combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările şi completările ulterioare, al art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013 privind organizarea şi funcţionarea Ministerului Tineretului şi Sportului, cu modificările şi completările ulterioare, şi al art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010 privind organizarea şi funcţionarea Ministerului Sănătăţii, cu modificările şi completările ulterioare,

**ministrul tineretului şi sportului** şi **ministrul sănătăţii** emit următorul ordin:

ART. 1

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, prevăzute în anexa nr. 1.

ART. 2

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, prevăzute în anexa nr. 2.

ART. 3

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanţă, prevăzute în anexa nr. 3.

ART. 4

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate pentru reluarea activităţii de natație în bazinele acoperite şi în aer liber din România, prevăzute în anexa nr. 4.

ART. 5

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea desfăşurării de către sportivii profesionişti, sportivii de performanţă şi/sau legitimaţi a activităţilor sportive în spaţii închise, prevăzute în anexa nr. 5.

ART. 6

Se aprobă Regulamentul privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea desfăşurării activităţilor de pregătire fizică în săli de fitness şi aerobic, prevăzute în anexa nr. 6.

ART. 7

Anexele nr. 1 - 6 fac parte integrantă din prezentul ordin.

ART. 8

În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiţii se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.

ART. 9

Nerespectarea prevederilor prezentului ordin constituie contravenţie şi se constată, conform competenţelor de către personalul împuternicit din cadrul Inspecţiei Sanitare de Stat din cadrul Ministerului Sănătăţii şi al Serviciului control în sănătate publică din cadrul direcţiilor de sănătate publică judeţene şi a municipiului Bucureşti şi se sancţionează în conformitate cu prevederile art. 67 alin. (2) lit. d) din Legea nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea şi combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările ulterioare.

ART. 10

La data intrării în vigoare a prezentului ordin se abrogă Ordinul ministrului tineretului şi sportului şi al ministrului sănătăţii nr. 667/1.236/2020 pentru aprobarea regulamentelor privind condiţiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanţă, pentru reluarea activităţii de natație în bazinele acoperite şi în aer liber din România, în vederea desfăşurării de către sportivii profesionişti, sportivii de performanţă şi/sau legitimaţi a activităţilor de pregătire fizică organizate în spaţii închise, respectiv desfăşurării activităţilor de pregătire fizică în săli de fitness şi aerobic, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 604 din 9 iulie 2020.

ART. 11

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul tineretului şi sportului,
**Marian Ionuţ Stroe**

Ministrul sănătăţii,
**Nelu Tătaru**

ANEXA 1

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive**

**A. Consideraţii generale**

**1. Bazele sportive**

Baza sportivă reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcţii şi instalaţii destinate activităţii de educaţie fizică şi sport.

**2. Descrierea simptomelor şi măsurilor generale privind COVID-19**

Toţi membrii personalului bazelor sportive, precum şi utilizatorii acestora trebuie să fie întotdeauna informaţi şi atenţi în ceea ce priveşte apariţia simptomelor de COVID-19. Informaţiile generale despre COVID-19 şi simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităţilor de sănătate publică (Ministerul Sănătăţii, Institutul Naţional de Sănătate Publică).

a) Simptomele includ:

- cele mai comune semne: febră, dificultate în respiraţie (creşterea frecvenţei respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare etc.;
- rare: dureri de cap, greaţă, diaree.

b) Măsuri generale de prevenţie pentru a limita răspândirea COVID-19:

- spălarea frecventă a mâinilor cu apă şi săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat;
- acoperirea gurii şi nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie şi aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor;
- evitarea atingerii feţei, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate;
- folosirea pentru dezinfecţie doar a produselor biocide avizate/autorizate;
- curăţarea şi dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor şi echipamentelor sportive după fiecare utilizare;
- dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru mâini în toate locaţiile unde se organizează activităţi sportive.

**B. Condiţii pe care trebuie să le îndeplinească bazele sportive**

1. Bazele trebuie să fie împrejmuite.
2. Fiecare punct de acces trebuie să fie păzit.
3. Trebuie să se facă triajul observaţional al participanţilor la activitatea sportivă şi măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă; în cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19 sau are temperatură măsurată cu un termometru noncontact mai mare de 37,3°C, nu i se va permite accesul în baza sportivă şi i se va recomanda să contacteze medicul de familie.
4. La accesul în bază, persoanele trebuie să fie înregistrate într-un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-CoV-2.
5. Accesul este permis numai în funcţie de capacitatea bazei, pentru a evita aglomeraţia; numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcţie de suprafaţa totală a spaţiilor dedicate pregătirii fizice şi sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spaţiu de cel puţin 7 mp.
6. Accesul trebuie să se facă pe bază de programări prealabile, calculate în aşa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spaţiului.
7. Accesul spectatorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepţie, minorii pot avea ca însoţitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spaţiul de antrenament.
8. Nu este permis accesul la spaţiile care prezintă risc epidemiologic semnificativ (duşuri, saună, sală de masaj, sală de mese etc.).

9. Accesul la vestiare se face cu respectarea distanţei de siguranţă: 2 m între utilizatori sau 4 mp pentru fiecare utilizator.

10. În grupurile sanitare se vor asigura produse de igienizare a mâinilor (apă, săpun) şi dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat.

11. Este permisă funcţionarea automatelor de distribuire a alimentelor, a băuturilor răcoritoare şi a cafelei, iar administratorul bazei sportive are obligaţia de a asigura dezinfectarea acestora, în mod regulat, cu produse biocide avizate/autorizate.

12. Consumul alimentelor se face doar în spaţii deschise, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unităţile de alimentaţie publică, stabilite de Ministerul Sănătăţii şi Autoritatea Naţională Sanitară Veterinară şi pentru Siguranţa Alimentelor.

13. Elementele folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerele uşilor, balustradele, recepţia, podelele etc.) trebuie să fie dezinfectate periodic cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop.

14. Pentru spaţiile de antrenament trebuie să existe substanţe dezinfectante pentru dezinfectarea mâinilor, materialelor şi a echipamentului sportiv.

15. Vestiarele trebuie să fie prevăzute cu materiale de curăţenie şi igienizare a mâinilor (apă, săpun, produse biocide avizate/autorizate) şi vor fi curăţate şi dezinfectate înainte şi după fiecare utilizare.

16. Fiecare bază trebuie să aibă asigurată cel puţin o cameră suplimentară (spaţiu de izolare), care să nu comunice cu celelalte spaţii definite, pentru cazul în care o persoană prezintă în timpul antrenamentului/al lucrului simptomatologie COVID-19. Utilitatea acesteia este aceea de a izola aceste persoane care prezintă simptome până la un consult de specialitate/evacuare.

17. Dacă o bază sportivă nu poate îndeplini cumulativ condiţiile de mai sus, aceasta rămâne închisă.

**C. Condiţii care trebuie îndeplinite de utilizatorii bazelor sportive**

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre simptomele prezentate mai sus sau l-au prezentat în ultimele 14 zile trebuie să anunţe direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti şi medicul de familie şi să nu părăsească locuinţa până la stabilirea unui diagnostic.

2. Deplasarea către şi de la locul de desfăşurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecţie dispuse de autorităţi.

3. Măsuri de natură organizatorică:

- Administratorul bazei sportive unde au loc activităţile sportive elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfăşurare a activităţii şi împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat.

- Se vor instala panouri informative cu regulile şi indicaţiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecţiei cu COVID-19.

- Se vor nominaliza, prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariaţi ai bazei sportive sau reprezentanţi ai cluburilor utilizatoare.

- Pentru protecţia angajaţilor implicaţi în organizarea şi desfăşurarea activităţilor, precum şi a personalului care administrează baza sportivă se vor elabora planuri de sănătate şi securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii şi protecţiei sociale şi al ministrului sănătăţii nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă.

- Personalul de curăţenie va desfăşura activităţile de curăţenie şi dezinfecţie conform orarului stabilit şi va purta echipament adecvat de protecţie împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuşi).

- Dispenserele cu produsele biocide avizate/autorizate pentru dezinfecţia mâinilor şi covoraşele cu dezinfectant trebuie să fie amplasate la intrare şi în alte zone accesibile.

- Asigurarea unui număr adecvat de coşuri de gunoi închise cu capac acţionat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deşeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.

**D. Proceduri în cazul apariţiei unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2**

În cazul în care se constată simptome de infecţie respiratorie la o persoană aflată în baza sportivă se recomandă:

a) izolarea imediată şi organizarea transportului individual al acesteia la domiciliu şi contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curăţenia şi dezinfecţia spaţiilor în care aceasta s-a aflat;

c) echipamentul de protecţie al personalului de curăţenie se colectează individual, în saci impermeabili, imediat după finalizarea operaţiunii de curăţenie-dezinfecţie. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide şi se aeriseşte timp de 24 de ore.

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspect/confirmat cu COVID-19, se realizează operaţiuni de dezinfecţie a încăperilor respective, de către unităţi de dezinfecţie, dezinsecţie şi deratizare autorizate.

ANEXA 2

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber**

**A. Consideraţii generale**

1. Măsurile prevăzute mai jos descriu cadrul în care se poate practica activitatea sportivă în aer liber la nivel de pregătire şi de competiţie, în cazul sporturilor individuale. Măsurile sunt aplicabile sportivilor de performanţă şi persoanelor care fac pregătire fizică în interiorul bazelor sportive.

Regulile generale de protecţie sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum şi regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

Este permisă practicarea tuturor sporturilor individuale în aer liber, cu asigurarea măsurilor de protecţie sanitară a sportivilor, în grupuri de maximum 10 persoane care nu locuiesc împreună.

De asemenea este permisă, pentru practicanţii tuturor sporturilor, pregătirea fizică generală în aer liber în regim individual, în grupuri de maximum 10 persoane care nu locuiesc împreună (stretching, elemente din şcoala alergării, exerciţii de echilibru şi orientare spaţială din gimnastică, exerciţii cu propria greutate, exerciţii de tehnică şi tactică individuală prin reprezentare mentală a adversarului sau a unei situaţii specifice de luptă/joc, execuţia tehnică/tactică de tip box cu umbra, exersarea fără minge a tehnicilor de joc etc.).

2. Activităţile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele şi regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situaţia creată de epidemia de COVID-19, cu condiţia ca acestea să nu vină în contradicţie cu normele legale în vigoare.

**B. Reguli pentru desfăşurarea activităţii de pregătire în cazul sporturilor individuale în aer liber**

**1. Măsuri care precedă antrenamentului**

- Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în anexa nr. 1 la ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autorităţile sanitare şi să nu părăsească locuinţa pentru a se antrena.
- Deplasarea către şi de la locul de desfăşurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecţie dispuse de autorităţi.

**2. Condiţii de antrenament**

- Pe tot parcursul antrenamentului trebuie să fie păstrată o distanţă de siguranţă faţă de celelalte persoane care ar putea să fie prezente. Participanţii la activitatea sportivă trebuie să se asigure că respectă distanţa de siguranţă de cel puţin 2 m faţă de celelalte persoane de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecţie care limitează posibilitatea răspândirii SARS-CoV-2.
- În cazul sportivilor de performanţă, care sunt asistaţi de antrenor şi alţi specialişti, distanţa de siguranţă trebuie păstrată inclusiv în timpul şedinţelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecţie pe tot parcursul interacţiunii directe cu sportivul.
- Este interzisă eliminarea salivei în spaţiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.
- Materialele şi echipamentele sportive (de exemplu: bicicleta, racheta de tenis, arcul etc.) trebuie să fie folosite exclusiv de o singură persoană sau să fie dezinfectate complet înainte de a trece de la un sportiv la altul, cu produse biocide avizate/autorizate.

**3. Condiţii după antrenament**

- Materialele sportive trebuie să fie dezinfectate cu atenţie după fiecare folosire, cu produse biocide avizate/autorizate.

- Echipamentul folosit în timpul antrenamentului, după utilizare, trebuie colectat direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curăţat la o temperatură de minimum 80°C.

- Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauţiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esenţial, în zona de fizioterapie/kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecţie personală.

**4. Condiţii de cantonament**

Pentru desfăşurarea în condiţii de cantonament a antrenamentelor la sporturile individuale practicate în aer liber sunt aplicabile prevederile stabilite la lit. C din anexa nr. 3 la ordin.

**C. Reguli pentru desfăşurarea competiţiilor în cazul sporturilor individuale în aer liber**

**1. Măsuri cu caracter general**

- Reluarea competiţiei în cazul sporturilor individuale practicate în aer liber nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort şi pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiţiei.

- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfăşurarea unei competiţii sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea şi coordonarea aplicării normelor.

- Trebuie să participe la organizarea şi desfăşurarea competiţiilor doar persoanele a căror prezenţă este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuşi unui potenţial risc de infectare.

- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătăţii şi securităţii în muncă pe parcursul întregii competiţii sportive.

**2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv**

a) În pregătirea evenimentului:

- asigurarea echipamentului de protecţie (mască, mănuşi) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiţiei;

- asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spaţiul destinat evenimentului pentru toţi participanţii;

- atenţionarea în toate spaţiile folosite de competitori prin anunţuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor şi igienă respiratorie, practicarea responsabilităţii sociale prin distanţarea socială şi monitorizarea propriei stări de sănătate;

- la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfăşurarea competiţiei (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, aceasta se raportează către medicul coordonator al competiţiei respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunţarea imediată a direcţiei de sănătate publică judeţene sau a municipiului Bucureşti şi a celorlalte autorităţi competente;

- dotarea cu echipament de protecţie (mănuşi, halate, măşti) a personalului medical angajat, a personalului de curăţenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosinţă), a personalului de securitate şi pază etc.;

- asigurarea dezinfecţiei periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerele uşilor, balustradele, recepţia, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;

- amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum şi a prosoapelor igienice de unică folosinţă (din hârtie);

- pentru uscarea mâinilor se vor folosi şerveţele de hârtie;
- dezinfecţia periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

b) În timpul evenimentului:

- interzicerea accesului spectatorilor la competiţii pe perioada epidemiei de COVID-19;
- toţi participanţii (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanţi ai presei etc.) trebuie să fie supuşi unui triaj observaţional şi trecuţi pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;
- serviciul de prim ajutor şi alte servicii medicale, inclusiv triajul competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;
- asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanţi prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasaţi în coşuri marcate vizibil cu inscripţia "obiecte pentru dezinfecţie";
- organizatorii trebuie să se asigure că pentru toţi participanţii sunt create condiţiile pentru a putea respecta distanţa socială de 2 metri dacă nu sunt folosite echipamente de protecţie care limitează posibilitatea răspândirii SARS-CoV-2.

**3. Măsuri pentru participanţii la eveniment**

a) Înainte de eveniment

Toţi participanţii (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să îşi monitorizeze starea de sănătate şi să respecte cu stricteţe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanţarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului şi a gurii, respectarea igienei respiratorii şi respectarea recomandărilor de a rămâne acasă şi de a solicita asistenţă medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanţilor în locaţia unde va avea loc competiţia sportivă trebuie să se facă astfel:

- transportul interurban către locaţia unde va avea loc competiţia sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop şi folosite exclusiv pentru participanţi sau cu maşina individuală. Se vor respecta reglementările anexei nr. 2 "Măsuri şi reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operaţiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu şofer şi transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19" la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii şi comunicaţiilor, ministrului afacerilor interne şi al ministrului sănătăţii nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri şi reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanţilor cu maşina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;
- este recomandat ca participanţii să ajungă la momente diferite la locul de desfăşurare a competiţiei, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcţie de infrastructura locaţiei este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfăşurare a competiţiei;
- în cazul în care participanţii la competiţie sunt obligaţi să călătorească în afara localităţii unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând prevederile anexei nr. 3 "Recomandări privind funcţionarea structurilor de primire turistice cu funcţiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi al ministrului sănătăţii nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

b) În timpul derulării şi după derularea evenimentului

- Participanţii trebuie să păstreze distanţa socială de minimum 2 m între persoane sau cel puţin 7 mp pentru o persoană de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecţie care limitează posibilitatea răspândirii SARS-CoV-2.
- Participanţii trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosinţă, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă şi alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii duşului sau a saunei, evitarea contactului fizic - strângeri de mână, îmbrăţişări la sfârşitul evenimentului).

c) Măsuri care trebuie respectate de reprezentanţii presei

- Toţi reprezentanţii presei care asistă la competiţie trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale şi să respecte distanţa socială de cel puţin 2 m.
- Conferinţele de presă se pot organiza exclusiv on-line. Declaraţiile de presă vor fi oferite reporterilor doar individual, păstrând distanţa de siguranţă.
- Acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerării camerelor de luat vederi în alt fel, organizatorul competiţiei va instala pereţi despărţitori din plexiglas.

**4. Proceduri în eventualitatea depistării unui caz suspect de COVID-19**

Se va amenaja în toate locaţiile unde se desfăşoară competiţii sportive un spaţiu de izolare pentru cel puţin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spaţii definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiţie orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunţă imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la locul competiţiei şi se informează obligatoriu direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti şi serviciul de urgenţe 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situaţie.

**5. Proceduri în eventualitatea apariţiei unui focar de infecţie pe perioada competiţiei**

Organizatorii competiţiei vor întrerupe competiţia în cazul în care se descoperă cel puţin un caz de infecţie, până la finalizarea anchetei epidemiologice.

ANEXA 3

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanţă**

**A. Principii generale**

Acest regulament stabileşte criteriile care trebuie îndeplinite pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, atât în privinţa activităţii de pregătire, cât şi a celei competiţionale.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecţie COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Regulile generale de protecţie sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum şi regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

Este permisă reluarea antrenamentelor colective în aer liber, în grupuri de maximum 10 persoane care nu locuiesc împreună.

În cazul sportivilor de performanţă/profesionişti, dacă pentru desfăşurarea antrenamentului este nevoie de participarea a mai mult de 10 sportivi în acelaşi timp, antrenamentele trebuie să se desfăşoare în regim închis, de cantonament, după cum este descris la lit. C.

Activităţile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele şi regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situaţia creată de epidemia de COVID-19, cu condiţia ca acestea să nu vină în contradicţie cu normele legale în vigoare.

**B. Antrenamentele în regim deschis**

**1. Măsuri care precedă antrenamentului**

- Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în anexa nr. 1 la ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autorităţile sanitare şi să nu părăsească locuinţa.
- Deplasarea către şi de la locul de desfăşurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecţie dispuse de autorităţi.

**2. Condiţii de antrenament**

- Igienizarea mâinilor este obligatorie înainte şi după antrenament.
- În timpul antrenamentului, igienizarea mâinilor se va face ori de câte ori este posibil, în momentele de pauză.
- Atunci când este posibil, dar cel puţin o dată la 15 minute, mingea şi/sau celelalte materiale sportive care sunt folosite de mai mult de un sportiv vor fi igienizate cu produse dezinfectante avizate/autorizate.
- În cazul sportivilor de performanţă, care sunt asistaţi de antrenor şi alţi specialişti, este recomandată păstrarea faţă de aceştia a distanţei de siguranţă, inclusiv în timpul şedinţelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecţie pe tot parcursul interacţiunii directe cu sportivul.
- Este interzisă eliminarea salivei în spaţiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.

**3. Condiţii după antrenament**

- Materialele sportive vor fi dezinfectate cu atenţie după fiecare folosire.
- Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curăţat la o temperatură de minimum 80°C.

- Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauţiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esenţial, în zona de fizioterapie/kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecţie personală.

**C. Antrenamentele în regim de cantonament**

**1. Măsuri cu caracter general**

- Fiecare structură sportivă va asigura o persoană de contact responsabilă cu organizarea şi coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.
- Va fi stabilită o listă a personalului a cărui prezenţă este absolut necesară pentru pregătirea şi derularea sesiunilor de antrenamente şi activităţilor-suport.
- Fiecare echipă sau lot sportiv va folosi o bază proprie de cantonament sau o altă locaţie, unde se poate asigura cazarea în condiţii de separare faţă de celelalte grupuri care pot fi eventual prezente.
- Înainte de intrarea în cantonament, toate persoanele sunt obligate să dea o declaraţie pe propria răspundere privind luarea la cunoştinţă şi respectarea regulilor dispuse prin prezentul regulament.
- Medicul echipei sau lotului sportiv va fi implicat în asigurarea sănătăţii şi securităţii în muncă pe parcursul întregului proces.
- Fiecare bază de cantonament va avea asigurate cel puţin două camere suplimentare de câte o persoană, cu grup sanitar propriu (spaţii de izolare) pentru persoane cu simptomatologie COVID-19, care să nu comunice între ele şi nici cu celelalte spaţii definite. Utilitatea acestora este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.
- În cazul în care dintre membrii personalului apar cazuri care se confruntă cu apariţia simptomatologiei, aceştia trebuie să se izoleze rapid şi să anunţe medicul structurii sportive. Acesta din urmă va anunţa direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti, ale cărei recomandări vor fi urmate.

**2. Resursele umane**

Acestea includ:

- staff lot sportiv;
- personal auxiliar (magazioneri, bucătari, personal de curăţenie etc.);
- personal de securitate.

În funcţie de nivelul de risc, personalul se împarte în două categorii: persoane care necesită măsuri crescute de protecţie şi persoane care necesită măsuri reduse de protecţie.

2.a) Măsuri care se aplică persoanelor care necesită protecţie crescută

Personalul din această categorie include: sportivii, antrenorii, şi alte categorii de personal, stabilite de structurile sportive, în funcţie de specificul ramurii sportive.

- Înaintea intrării în cantonament, sportivii şi fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor sta obligatoriu o perioadă de 14 zile în izolare la domiciliu, împreună cu toate persoanele care locuiesc la acel domiciliu.
- În cazul în care este necesară reluarea imediată a antrenamentelor, sportivii şi fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor fi testate RT-PCR pentru COVID-19 şi examinate medical de trei ori, conform următorului calendar: la intrarea în baza de cantonament, în ziua a 7-a şi în ziua a 14-a) Prelevarea probelor se va face în baza de antrenament (fără a părăsi incinta). În cazul în care rezultatul uneia dintre aceste persoane este pozitiv în cursul acestei perioade, vor fi urmate procedurile descrise de autorităţile sanitare. Pe tot parcursul acestei perioade, antrenamentele se vor desfăşura individual sau în grupuri de cel mult patru persoane, care nu îşi vor schimba componenţa pe parcursul celor 14 zile.
- Orice simptom trebuie anunţat telefonic înainte ca persoana să ajungă la baza de antrenament. La ieşirea din izolare, personalul mai sus menţionat va fi testat RT PCR pentru COVID-19, urmând

ca doar persoanele care au rezultatul testului negativ şi nu prezintă semne şi simptome specifice din definiţia de caz să fie admise să intre în bazele de cantonament desemnate.

- Triajul epidemiologic, la intrarea în cantonament şi zilnic, se va face de către medicul structurii sportive sau un medic angajat de structura sportivă pe perioada epidemiei (până se declară încheierea epidemiei de către Ministerul Sănătăţii) şi va include: fişe pentru sportivi şi staff (temperatură, simptome de tuse, dureri în gât, dificultăţi în a respira, anosmie, ageuzie, saturaţie de oxigen) completate în fiecare zi, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificări ale oricăruia din criteriile de mai sus.
- În săptămâna de început a antrenamentelor se va planifica vizita medicală la Institutul Naţional de Medicină Sportivă şi policlinicile sau ambulatoriile de medicină sportivă din ţară. Anamneza completă (chestionar epidemiologie inclus), consultul medico-sportiv şi o probă de efort concludentă sunt obligatorii.
- Testarea pentru COVID-19 a sportivilor şi a membrilor staffului tehnic se va efectua şi în orice alt moment, la recomandarea medicului structurii sportive, pentru cazuri speciale/simptomatologie.
- În cazul în care se impune părăsirea cantonamentului pe durată limită de către persoanele care necesită protecţie crescută, acestea sunt obligate să ia măsuri de protejare a sănătăţii, conform reglementărilor stabilite de autorităţile sanitare naţionale, precum şi regulamentului stabilit de structura sportivă care organizează cantonamentul.
- Este obligatoriu să fie puse la dispoziţie echipamente de protecţie (PPE) pentru personalul medical la baza de antrenament, plus termometre şi pulsoximetre.
- Dacă unul dintre membrii personalului se confruntă cu apariţia simptomatologiei, trebuie să contacteze medicul structurii sportive şi să fie izolat imediat, cu respectarea recomandărilor autorităţilor de sănătate publică. Se vor crea în baza de antrenament sau în proxima vecinătate două spaţii de izolare de câte o persoană, care să nu comunice nici între ele, nici cu celelalte spaţii definite, pentru persoanele cu simptomatologie COVID-19. Utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.
- Transportul de la baza de cantonament la consultul medical/baza de antrenament se va efectua cu mijloace de transport proprii sau cu autocare dedicate. Nu se vor face opriri pe parcurs.

2.b) Măsuri recomandate persoanelor care necesită protecţie redusă

- În această categorie este inclus personalul administrativ şi de suport, precum personalul din bucătării, personal de curăţenie, magazioner etc., precum şi personalul de securitate şi pază, care nu va avea acces în baza de antrenament. Personalul din această categorie va beneficia de echipament de protecţie individual şi va fi supus zilnic procesului de monitorizare şi triaj epidemiologic.

**3. Zona de antrenament**

- Se vor stabili locaţiile unde vor avea loc sesiunile de antrenament, în interiorul bazelor de cantonament sau în proximitatea acestora. În cazul în care spaţiul de antrenament nu se găseşte în interiorul perimetrului împrejmuit al bazei de cantonament, transportul sportivilor şi al personalului tehnic (antrenori, medici etc.) se va face cu autocarul, care trebuie să facă opriri pe parcurs.
- Vor fi stabilite protocoale clare de curăţenie şi dezinfecţie, atât pentru zonele şi locaţiile utilizate, cât şi pentru materialele şi obiectele folosite de persoanele din baza de cantonament. Toate echipamentele şi spaţiile utilizate vor fi curăţate şi dezinfectate cu produse biocide avizate/autorizate, după fiecare antrenament.
- Toţi participanţii la activitatea de antrenament vor avea la dispoziţie dezinfectanţi pentru mâini, în locuri marcate vizibil.
- De fiecare dată când este posibil, activitatea sportivă se va desfăşura în aer liber şi nu în sală. Se va asigura o bună ventilaţie a tuturor locaţiilor în cazul activităţilor în sală.

**4. Servirea mesei**

În cazul în care mâncarea este pregătită în interiorul bazei de cantonament, bucătăria trebuie să fie administrată de un personal numeric cât mai redus, sub coordonarea unui responsabil desemnat. Instrucţiuni recomandate pentru gestionarea operaţională a bucătăriei:

- Bucătăria va fi închisă în perioada în care nu se desfăşoară activităţi de preparare a hranei.

- Responsabilul desemnat asigură planificarea şi supervizarea operaţiilor, deschiderea şi închiderea bucătăriei.

- Personalul care utilizează bucătăria trebuie obligatoriu să poarte tot timpul mănuşi şi mască facială şi să acorde atenţie specială igienei mâinilor.

- Toate produsele alimentare trebuie să fie depozitate într-un spaţiu închis şi cu o singură cale de acces.

- Produsele intrate în bucătărie vor fi manipulate şi depozitate conform normelor de igienă. Ambalajele produselor (acolo unde este posibil) vor fi dezinfectate.

- Se va face o planificare a aprovizionării cu alimente, iar aceasta se va efectua de maximum două ori pe săptămână, în vederea reducerii contactului cu exteriorul.

- Servirea mesei se va face cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unităţile de alimentaţie publică, stabilite prin normele privind stabilirea măsurilor specifice de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 pentru activităţile de preparare, servire şi consum al produselor alimentare, băuturilor alcoolice şi nealcoolice în spaţiile special amenajate din exteriorul clădirilor unităţilor de alimentaţie publică, aprobate de Ministerul Sănătăţii şi Autoritatea Naţională Sanitară Veterinară şi pentru Siguranţa Alimentelor, împreună cu Ministerul Economiei, Energiei şi Mediului de Afaceri.

**5. Zona vestiarului**

- Ca zonă potenţială cu risc crescut de transmitere a infecţiei, prezenţa membrilor personalului în zona vestiarului trebuie să fie limitată pe cât posibil.

- Utilizarea vestiarului se va face cu respectarea principiilor de distanţare socială, permiţând accesul unui număr limitat de persoane în acelaşi timp, astfel încât fiecare persoană să beneficieze de un spaţiu de 4 mp.

- Trebuie acordată o atenţie particulară curăţării şi dezinfecţiei acestei zone, de fiecare dată după ce a fost utilizată.

- Hainele purtate vor fi depozitate în saci biodegradabili, ce vor fi amplasaţi în coşuri aflate la o distanţă cât mai mare de zonă şi care să fie marcate vizibil cu inscripţia: "obiecte pentru dezinfecţie".

**6. Zona medicală şi zona de refacere**

Managementul operaţional al zonei medicale şi de refacere va respecta următoarele cerinţe:

- Utilizarea acestor zone va fi limitată la sportivii care au nevoie de îngrijiri medicale.

- Toate materialele sanitare trebuie schimbate după fiecare pacient (sportiv). Trebuie să se acorde o atenţie deosebită curăţeniei şi dezinfecţiei în aceste zone.

- Utilizarea saunei este interzisă.

**D. Competiţiile în cazul sporturilor de echipă în aer liber**

Reluarea competiţiei în cazul sporturilor de echipă practicate în aer liber se poate face numai după ce sportivii trec prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea sportivilor la regimul de efort şi pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiţiei.

De asemenea, la reluarea competiţiei trebuie avute în vedere şi următoarele aspecte:

- situaţia epidemică generală din ţară;

- îndeplinirea de către toate cluburile care doresc să participe la competiţie a condiţiilor de cantonament stabilite la lit. C. Prin derogare de la prevederile stipulate la lit. C, structurile sportive pot desfăşura activitatea de pregătire sportivă şi pot participa la competiţii fără a fi necesară continuarea măsurii de cantonament închis, pe baza asumării răspunderii, în condiţiile legii, în cazul apariţiei unei infectări cu virusul SARS-CoV-2 în rândul propriilor sportivi şi staffului tehnic. În cazul în care structura sportivă îşi asumă decizia de a renunţa la cantonamentul în regim închis, aceasta are obligaţia de a întocmi proceduri proprii, specifice ramurii sportive, care să

stabilească măsuri pentru protejarea sănătăţii participanţilor la activitatea sportivă, în condiţiile legii;

- în cazul în care se produce infectarea cu SARS-CoV-2 a unui participant la activitatea de pregătire sportivă sau la competiţie, se aplică toate normele legale în vigoare cu privire la izolarea suspecţilor şi contacţilor acestora, procedurile de anchetă epidemiologică şi măsurile legale dispuse de organele abilitate;

- structura sportivă care organizează o competiţie are obligaţia de a modifica regulamentul sportiv pentru a include reglementări clare cu privire la eventualitatea că o etapă/un meci nu se poate desfăşura/reprograma din cauza apariţiei cazurilor sau focarelor de COVID-19, inclusiv sub aspectul punctajelor pe baza cărora este stabilit clasamentul.

**1. Calendarul de testare**

Testarea jucătorilor, a staffului tehnic, staffului medical şi a personalului de suport implicat în activitatea echipei (prezent în cantonament şi la meciuri) se va face după cum urmează:

- T3 - cu 2/3 zile înainte de primul meci - RT-PCR (opţional se poate face şi test serologic pentru IgM şi IgG COVID-19);
- T4, T5, T6 ... din 14 în 14 zile - RT-PCR. Testarea arbitrilor se face după cum urmează:
- T0 - cu 2/3 zile înainte de vizita medicală obligatorie - RT-PCR (opţional se poate face şi test serologic pentru IgM şi IgG COVID-19) - valabil pentru toţi arbitrii ce vor putea fi delegaţi la meciurile restante din acest sezon;
- T1, T2, T3 .... din 14 în 14 zile - RT-PCR.
- Se vor testa toţi arbitrii care pot fi delegaţi în acel interval de timp.

Testarea RT-PCR a delegatului de joc se va face cu două zile înainte de cea a jocului, folosind metoda RT-PCR, dar nu mai mult de o dată în interval de 7 zile calendaristice.

Testarea ofiţerilor de control doping delegaţi pentru meciuri se va face cu 2 sau 3 zile înainte de meci, folosind metoda RT-PCR, dar nu mai mult de o dată în interval de 7 zile calendaristice.

Dacă, în orice moment, una dintre persoanele menţionate dezvoltă simptome COVID-19, aceasta se izolează şi se testează RT-PCR.

**2. Organizarea meciurilor**

2.a) Delimitarea zonelor unui stadion/teren de joc

ZONA 1: Zona interioară a stadionului/terenului de joc. Aceasta cuprinde următoarele sectoare:

• terenul de joc;
• marginea terenului de joc, între linia de margine/poartă şi tribune, inclusiv suprafaţa tehnică;
• tunelul de acces;
• zona vestiarelor jucătorilor/arbitrilor, camera delegaţilor de joc, cabinet testare antidoping

ZONA 2: Zona tribunelor. Aceasta cuprinde sectoarele de tribune, scările de acces, inclusiv spaţiile administrative pentru:

• transmisiunea TV a jocului;
• zonele specifice media;
• camerele/punctul de comandă şi control.

ZONA 3: Zona exterioară. Aceasta include:

• locul de parcare pentru carele de transmisie TV ale deţinătorului de drepturi;
• zona imediat exterioară a stadionului/terenului de joc.

2.b) Limitarea numărului de persoane care au acces în fiecare zonă, în funcţie de rolurile pe care le au de îndeplinit:

- Zona 1: maximum 80 de persoane;
- Zona 2: maximum 100 de persoane;
- Zona 3: maximum 60 de persoane.

Numărul persoanelor care îndeplinesc fiecare funcţie esenţială în parte va fi stabilit de organizatorul competiţiei prin norme, cu încadrarea în numărul maxim de persoane prevăzut în prezentul regulament.

2.c) Proceduri de siguranţă pentru fiecare zonă

Persoanele implicate în organizarea meciului la stadion/terenul de joc (inclusiv presa) vor trece printr-o procedură de triaj epidemiologic (chestionar, termometrizare - temperatura măsurată cu un termometru noncontact de maximum 37,3°C) înainte de a pătrunde pe stadion/terenul de joc. Sunt exceptate delegaţiile celor două echipe (jucători, staff tehnic), dat fiind că aceştia se află în programul de pregătire în regim de carantină şi se supun calendarului de testare descris la lit. D pct. 1.

Triajul epidemiologic va fi realizat de echipajul medical prezent la stadion/terenul de joc pentru acordarea asistenţei medicale de urgenţă. Persoanele care nu întrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces pe stadion/terenul de joc.

Triajul se aplică zonelor 1 şi 2. Persoanele din zona 3 vor respecta recomandările generale de prevenţie aplicabile la nivel naţional (distanţare socială, igiena mâinilor, igiena respiratorie).

**3. Proceduri în pregătirea şi desfăşurarea meciului**

3.a) Igiena pe stadion/terenul de joc

Înainte ca delegaţiile echipelor să ajungă la stadion/terenul de joc, va fi făcută dezinfectarea încăperilor şi spaţiilor comune. De asemenea se va asigura, de către organizator, ventilarea zonelor închise, fără recircularea aerului. Vestiarele celor două echipe şi al arbitrilor vor fi sigilate după igienizare până la sosirea acestora. Triajul epidemiologic va fi efectuat de cadre medicale. Personalul responsabil cu curăţenia şi dezinfectarea încăperilor şi spaţiilor comune, precum şi cel implicat în întreţinerea stadionului/terenului de jocul şi a terenului de joc vor efectua triajul observaţional la venirea echipajului medical. Totodată, se va limita la maximum timpul petrecut în spaţiile închise de la stadion/terenul de joc.

Vor fi disponibile recipiente sau vor fi instalate aparate cu dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat în autocarele echipelor, vestiare şi pe tunelul de acces către terenul de joc.

În zona vestiarelor va fi desemnată o persoană care se va ocupa de dezinfectarea spaţiilor comune. Aceasta va purta în permanenţă mască de protecţie şi mănuşi şi va păstra distanţa recomandată faţă de jucătorii echipelor, staff şi brigada de arbitri. Această persoană nu va interacţiona sub nicio formă cu persoanele din zona 1 şi se va supune triajului epidemiologic.

3.b) Echipele

Echipele vor ajunge la stadion/terenul de joc la ore diferite, astfel: echipa gazdă cu 75 de minute înaintea începerii jocului, iar echipa oaspete cu 90 de minute înaintea orei de start a jocului.

Jucătorii vor veni la stadion/terenul de joc cu echipamentul necesar pentru joc în propriile genţi, acesta fiind distribuit de către responsabilul de echipament al echipei la baza de cantonament/hotel fiecărui jucător în parte, înainte de plecarea spre stadion/terenul de joc. Prin excepţie, dacă clubul consideră necesar, magazionerul/responsabilul cu echipamentul poate pregăti echipamentul jucătorilor în vestiarele proprii de la stadion/terenul de joc, cu condiţia ca acesta să părăsească vestiarul cu două ore înaintea sosirii echipei sale la stadion/terenul de joc pentru a putea fi igienizat, aerisit şi sigilat.

Se recomandă ca acolo unde există posibilitatea de folosire a unor spaţii libere adiacente ca vestiare suplimentare, acestea să fie utilizate de jucătorii de rezervă. Dacă acest lucru nu este posibil, jucătorii de rezervă vor merge direct pe suprafaţa de joc sau la propriile bănci de rezerve unde vor sta până la ieşirea jucătorilor titulari la "încălzire" (după aceasta vor putea merge la vestiar pentru a se echipa).

Jucătorii celor două echipe nu vor ieşi în acelaşi timp la "încălzire" şi se recomandă ieşirea acestora la o diferenţă de câteva minute, la fel ca şi întoarcerea la vestiar de pe teren la sfârşitul încălzirii. Este interzisă staţionarea sau încălzirea preliminară a jucătorilor (gimnastică/stretching) în spaţiile interioare/holuri de acces limitrofe vestiarelor.

Dispunerea materialelor sportive pe terenul de joc pentru încălzirea jucătorilor va fi făcută astfel încât să susţină distanţa de minimum 2 metri dintre jucători. De asemenea, mingile folosite atât la încălzire, cât şi la joc vor fi dezinfectate.

Nu sunt recomandate şedinţele tehnico-tactice în vestiar. Este de preferat ca acestea să se desfăşoare înaintea sosirii la stadion/terenul de joc, în spaţii deschise (aer liber) sau în săli/incinte unde se poate păstra distanţa de 2 metri între participanţi.

Este obligatoriu ca băuturile (energizante, hidratante etc.) folosite de jucători, staff etc. să fie puse în sticle personalizate. Intrarea pe teren a echipelor se va face fără copii însoţitori (copii escortă) şi fără mascote. Nu se vor face poze de grup la centrul terenului (fotografii din zona 1 au voie să se poziţioneze doar în spatele porţii şi doar după linia fotografilor). Se va evita ceremonia salutului prin strângere de mână la începutul jocului.

Distanţa dintre persoanele de pe banca tehnică de cel puţin 2 m trebuie constant menţinută. Aceasta va putea fi făcută prin adăugarea lângă banca tehnică, dacă este nevoie, a mai multor scaune aşezate la respectiva distanţă.

Atât stafful tehnic, medical, cât şi jucătorii de rezervă vor purta măşti pe toata durata jocului (prin excepţie, antrenorul delegat să ofere indicaţii tehnice poate să nu poarte mască).

Ieşirea de pe teren prin tunelul de acces al jucătorilor şi staffurilor celor două echipe nu se va face simultan, ci cu distanţare temporală.

La sfârşitul jocului, folosirea duşurilor se va face numai respectând o distanţă de 2 metri între persoane.

3.c) Brigada de arbitri şi observatorii

Brigada de arbitri va ajunge la stadion/terenul de joc cu 100 de minute înainte de începutul meciului. Delegatul de joc va ajunge la stadion/terenul de joc cu două ore înaintea începerii jocului. Observatorul de arbitri va ajunge la stadion/terenul de joc înainte de începerea jocului, va trece prin triajul epidemiologic, va lua loc în tribună (zona 2) de unde va viziona jocul, urmărind prestaţia arbitrilor şi nu va intra în contact cu brigada de arbitri pe toată durata evenimentului. Organizatorul jocului trebuie să rezerve atât acestuia, cât şi delegatului de joc un loc în tribuna oficială, cât mai departe de celelalte persoane prezente la meci, astfel încât să poată urmări jocul în cele mai bune condiţii.

Brigada de arbitri va ieşi pe suprafaţa de joc cu 10 minute înaintea începerii jocului. Controlul echipamentului de către arbitri va fi făcut pe suprafaţa de joc, evitându-se astfel staţionarea pe culoarul/tunelul de acces către terenul de joc (care nu este recomandată).

3.d) Presa

Toţi reprezentanţii presei care asistă la meci trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă şi să se supună examenelor medicale.

Zona de lucru media şi zona mixtă vor fi închise şi, prin urmare, atât conferinţa de presă de după joc, cât şi interviurile de la zona mixtă se vor putea organiza doar în format on-line. Declaraţiile de la sfârşitul jocului vor fi oferite doar deţinătorilor de drepturi TV, la flash interviuri.

Masa presei trebuie să aibă o capacitate de trei ori mai mare decât numărul jurnaliştilor acreditaţi, pentru a se respecta astfel distanţa de 2 metri între aceştia.

Se va păstra distanţa minimă la poziţionarea camerelor şi în tribuna mass-media. Acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerării în alt fel, furnizorul de servicii va instala pereţi despărţitori din plexiglas.

3.e) Personalul auxiliar

În timpul în care delegaţiile echipelor sau ale arbitrilor vin la stadion/terenul de joc sau sunt în zona vestiarelor, personalul auxiliar/de întreţinere/de curăţenie al stadionului/terenului de joc trebuie să evite activităţile neesenţiale în aceste zone şi să intervină doar în cazuri excepţionale.

Personalul auxiliar/de întreţinere/de curăţenie va purta obligatoriu mască de protecţie şi mănuşi pe întreaga durată a prezenţei acestuia în interiorul arenei sportive.

Personalul medical care oferă asistenţă de urgenţă pe teren şi brancardierii prezenţi în incinta terenului de joc vor purta echipamente de protecţie pe toată durata evenimentului (măşti, mănuşi etc.).

3.f) Cazarea la hotel a echipei oaspete

Pe durata competiţiei, dacă unei echipe îi este imposibil, din motive logistice, să se deplaseze în decursul aceleiaşi zile de la propria bază de cantonament către stadionul/terenul de joc unde se

desfăşoară meciul şi înapoi, acesteia îi va fi permis să apeleze la serviciile de cazare ale unui hotel. Este preferabil ca echipa să poată folosi hotelul în exclusivitate sau, cel puţin, să aibă o zonă clar delimitată în folosinţă exclusivă, pentru a se evita contactul cu alţi oaspeţi ai hotelului.

Dacă nu este posibilă exclusivitatea, după caz, se vor organiza următoarele: intrare separată pentru echipă; zone separate în hotel doar pentru echipă, la care alţi oaspeţi să nu aibă acces (hol către camere, sală de mese, sală de şedinţe; lift cu acces exclusiv).

Jucătorii şi echipa însoţitoare nu vor avea acces la zona de wellness, în zonele de fitness şi în alte spaţii comune ale hotelului (de exemplu, bar).

Va fi pus la dispoziţie dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat pe holul care asigură accesul în camere, la intrarea şi ieşirea din spaţiile comune, în încăperile departamentului medical, dacă este posibil, chiar în fiecare cameră.

Înainte de sosirea echipei, camerele şi spaţiile rezervate pentru aceasta vor trece printr-un proces de dezinfecţie specială/de bază şi se va asigura o bună aerisire.

Nu se va face curat în camere pe durata şederii echipei în hotel. Pe palier nu se va afla în niciun moment personalul de curăţenie în cazul unui sejur de câteva zile; se vor pune la dispoziţia magazionerului/responsabilului de echipament sau pe palier destule prosoape şi articole de igienă, pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curăţenie. Personalul hotelului va purta mască şi îşi va dezinfecta periodic mâinile, va fi informat şi instruit. În caz de simptome ale infecţiei, nu se va intra în contact cu personalul hotelului.

Cazarea participanţilor la competiţiile sportive se va face respectând anexa nr. 3 "Recomandări privind funcţionarea structurilor de primire turistice cu funcţiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi al ministrului sănătăţii nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

**4. Proceduri în cazul depistării unui caz suspect de COVID-19**

Se va amenaja la stadion/terenul de joc un spaţiu de izolare pentru cel puţin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilat, să nu comunice cu alte incinte sau spaţii definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente în zonele 1 şi 2 orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunţă imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la stadion/terenul de joc şi, obligatoriu, direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti şi serviciul de urgenţe 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situaţie.

**5. Proceduri în cazul depistării unui focar de infecţie cu COVID-19**

5.a) Proceduri medicale

Se informează direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti şi se urmează întocmai dispoziţiile primite.

5.b) Proceduri în ceea ce priveşte desfăşurarea competiţiei

Organizatorii competiţiei suspendă desfăşurarea meciurilor care implică echipele aflate sub incidenţa anchetei epidemiologice.

ANEXA 4

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate pentru reluarea activităţii de nataţie în bazinele acoperite şi în aer liber din România**

**A. Scop**

Acest regulament stabileşte măsurile şi procedurile care trebuie implementate de către administratorii ştrandurilor şi piscinelor exterioare accesibile publicului larg, dar şi ai bazinelor acoperite şi în aer liber pe care le folosesc sportivii de performanţă pentru a relua activităţile de pregătire sportivă şi competiţiile sportive, păstrând la un nivel minim riscul de infecţie cu COVID-19. Măsurile sunt valabile, de asemenea, şi pentru cursurile de iniţiere în nataţie.

**B. Măsuri privind asigurarea calităţii apei**

- Bazinele de înot/Piscinele pot fi umplute cu apă potabilă. În cazul în care apa de umplere se obţine local din alte surse decât de la reţeaua publică de alimentare cu apă potabilă, aceasta trebuie să fie conformă cu prevederile legale din domeniu.
- Piscinele acoperite sau descoperite se dotează cu sisteme de filtrare şi dezinfecţie a apei, astfel încât calitatea apei să se încadreze în valorile maxime admise prevăzute în anexa nr. 1 la Hotărârea Guvernului nr. 546/2008 privind gestionarea calităţii apei de îmbăiere, cu modificările şi completările ulterioare.
- Monitorizarea calităţii apei de îmbăiere se va realiza conform legislaţiei în vigoare.
- Produsele biocide folosite ca dezinfectante pentru apa de îmbăiere din bazine, precum şi pentru operaţiunile de tratare, curăţenie şi dezinfecţie a suprafeţelor şi grupurilor sanitare trebuie să fie avizate/autorizate.
- Responsabilul de piscină/bazin este obligat să realizeze monitorizarea calităţii apei de îmbăiere cu frecvenţa prevăzută în normele în vigoare.
- Curăţenia şi dezinfecţia completă a tuturor spaţiilor cu produse biocide avizate/autorizate - Verificarea funcţionalităţii sistemelor de tratare şi filtrare a apei
- Curăţarea şi dezinfecţia sistemelor de ventilaţie şi verificarea funcţionării corecte a sistemelor de tratare a aerului

**C. Alte măsuri pentru scăderea riscului de transmitere a COVID-19**

**1. Măsuri de igienă personală**

- Este obligatorie purtarea măştii (medicale/nonmedicale) în spaţiile comune, care pentru o protecţie eficientă trebuie să acopere atât gura, cât şi nasul. Înotătorii vor trebui să păstreze masca doar până la intrarea în bazin.
- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse şi strănut în plica cotului sau în batista de unică folosinţă, care va fi aruncată imediat la coşul de gunoi).
- Este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin. Dacă este necesar, se utilizează toaleta în aceste scopuri înainte de a intra în bazin.
- Este recomandată evitarea atingerii feţei cu mâinile neigienizate.
- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuşi.

**2. Măsuri de natură organizatorică**

- Administratorul bazei sportive unde au loc activităţile sportive elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfăşurare a activităţii şi împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat.
- Se vor instala panouri informative cu regulile şi indicaţiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecţiei cu COVID-19.

- Se vor nominaliza prin proceduri proprii persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariaţi ai bazei sportive sau reprezentanţi ai cluburilor utilizatoare.

- Echipamentele de protecţie personală şi metoda de igienizare a hainelor de lucru trebuie să fie în concordanţă cu reglementările în vigoare.

- Pentru protecţia angajaţilor implicaţi în organizarea şi desfăşurarea activităţilor, precum şi a personalului care administrează baza de nataţie se vor elabora planuri de sănătate şi securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii şi protecţiei sociale şi al ministrului sănătăţii nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă.

- Dispenserele cu produsele biocide avizate/autorizate trebuie să fie amplasate la intrare şi în alte zone accesibile.

- Asigurarea unui număr adecvat de coşuri de gunoi deschise sau închise cu capac acţionat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deşeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei

**3. Măsuri privind accesul la zona piscinei/bazinului**

- Regulile de acces în baza sportivă trebuie să fie afişate la loc vizibil.

- Înainte de intrarea în zona bazinului sau piscinei, se impune efectuarea triajului epidemiologic. Utilizatorii declară pe propria răspundere că nu au fost expuşi la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte de COVID-19 în ultimele 14 zile. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecţie respiratorie (tuse şi strănut frecvente, stare generală alterată) şi temperatură mai mare de 37,3°C.

- Nu se va permite accesul la piscină/bazin şi se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana prezintă simptomatologie de infecţie respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată).

- Nu se va permite accesul la piscină/bazin şi se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecţie cu virusul SARS-CoV-2;

- Configurarea locului şi elaborarea procedurii de măsurare a temperaturii corporale şi desemnarea unei persoane responsabile cu această procedură

- Curăţarea şi dezinfecţia zonei cât mai des posibil, cel puţin în fiecare oră

- Punerea la dispoziţie permanent a dezinfectanţilor/produselor biocide avizate/autorizate, inclusiv şerveţele de igienizare de unică folosinţă pentru personalul administrativ

- Instalarea unui dispenser pentru dezinfectant

- Digitalizarea practicilor administrative (de evitat utilizarea formularelor de înregistrare pe hârtie etc.)

- Accesul se va face în baza unei programări prealabile, pentru a respecta limita maximă admisă de persoane, după cum este indicat în secţiunile următoare.

- Marcarea cu semene vizibile pe pardoseală pentru a asigura respectarea distanţei de siguranţă

**D. Măsuri specifice ştrandurilor şi piscinelor exterioare**

- Pentru a intra în zona piscinei se va trece obligatoriu prin pediluviu/duş pentru spălarea picioarelor, care va conţine apă tratată cu clor, respectând concentraţia maximă admisă.

- În apă, fiecărui înotător trebuie să îi revină o suprafaţă exclusivă de cel puţin 12 mp.

- Accesul la tobogan, unde este cazul, se va face cu respectarea distanţei de cel puţin 2 m între persoane şi evitarea supraaglomerării.

- Şezlongurile vor fi aşezate astfel încât să permită între ele o distanţă de 2 m în oricare direcţie pentru persoane care nu fac parte din aceeaşi familie, în conformitate cu reglementările stabilite prin ordin comun al ministrului sănătăţii, ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi ministrului mediului, apelor şi pădurilor pentru activităţile de operare a plajelor turistice.

- Accesul publicului se va face în baza unei programări prealabile, astfel încât să se poată respecta cumulativ condiţiile din prezentul regulament.

- Servirea clienţilor se va face de către personalul angajat al unităţii, fără deplasarea clienţilor în punctele de servire.

- Se evită, pe cât posibil, servirea de produse şi băuturi neambalate; gustările şi băuturile servite vor fi preambalate individual.

**E. Măsuri specifice bazinelor acoperite şi în aer liber folosite de sportivii de performanţă**

- Se vor preciza prin afişe, în mod clar, regulile specifice privind utilizarea bazei sportive, regulile de distanţare, precum şi numărul maxim de sportivi permis în fiecare spaţiu:

a) în bazin, pe un culoar de înot este permis accesul înotătorilor la o distanţă de cel puţin 12 m liniari;

b) în celelalte spaţii comune, trebuie respectat spaţiul de siguranţă, respectiv 7 mp/persoană.

- Se interzice schimbul de materiale sau dispozitive între utilizatori (telefoane, tablete, birotică, cronometre, fluiere etc.).

- Pentru a intra în zona piscinei se va trece obligatoriu prin pediluviu/duş pentru spălarea picioarelor, care va conţine apă tratată cu clor, respectând concentraţia maximă admisă.

- Se vor curăţa şi dezinfecta materialele şi instrumentele folosite după fiecare antrenament (plute, palmare, ochelari de înot etc.).

- Nu se permite accesul în tribune pentru însoţitori şi/sau spectatori.

- Sportivii care au fost infectaţi cu COVID-19 sunt obligaţi ca înainte de revenirea la pregătire să efectueze o vizită medicală completă şi trebuie să prezinte documentele legale prin care să se certifice vindecarea şi autorizarea încetării perioadei de izolare.

**F. Măsuri pentru desfăşurarea competiţiilor**

- Competiţiile se vor desfăşura fără public şi cu limitarea staffului tehnic la minimum posibil.

- Structurile sportive care organizează competiţii îşi pot modifica normele şi regulamentele specifice ramurii de sport pentru a se adapta la situaţia creată de criză, cu condiţia ca acestea să nu vină în contradicţie cu normele legale în vigoare.

- Cazarea sportivilor şi participanţilor la competiţii care domiciliază în altă localitate se va desfăşura cu respectarea anexei nr. 3 "Recomandări privind funcţionarea structurilor de primire turistice cu funcţiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi al ministrului sănătăţii nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

**G. Condiţii de folosire a duşurilor şi vestiarelor**

- Se recomandă instalarea de separatoare între duşuri, în cazul în care distanţa dintre ele este mai mică de 2 m.

- La plecare se are în vedere intrarea eşalonată la vestiare, cu evitarea aglomeraţiei şi menţinerea distanţării, respectând un spaţiu de 4 mp pentru fiecare persoană.

- Sosirea şi plecarea de la bazin se vor face individual, ori de câte ori este posibil. Dacă transportul sportivilor se face în mod organizat, acesta va fi realizat în condiţiile prevederilor anexei nr. 2 la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii şi comunicaţiilor, al ministrului afacerilor interne şi al ministrului sănătăţii nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri şi reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19.

- Vestiarele, încăperile de duş şi alte încăperi trebuie să fie prevăzute cu materiale de curăţenie şi dezinfecţie a mâinilor (apă, săpun, dezinfectanţi/produse biocide avizate/autorizate) şi vor fi curăţate şi dezinfectate înaintea şi după fiecare utilizare.

- Grupurile sanitare vor fi prevăzute cu materiale de curăţenie şi dezinfecţie a mâinilor (apă, săpun, dezinfectanţi/produse biocide avizate/autorizate) şi vor fi curăţate şi dezinfectate la fiecare 2 ore.

- Personalul de curăţenie va desfăşura activităţile de curăţenie şi dezinfecţie conform orarului stabilit şi va purta echipament adecvat de protecţie împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuşi).

**H. Gestionarea cazurilor simptomatice**

Procedura de gestionare a cazurilor în care apare o suspiciune de infectare cu SARS-CoV-2 este stabilită prin legislaţia în vigoare.

În cazul în care se constată simptome de infecţie respiratorie la o persoană aflată în baza sportivă se recomandă:

a) izolarea imediată şi organizarea transportului individual al acesteia la domiciliu şi contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curăţenia şi dezinfecţia spaţiilor în care aceasta s-a aflat;

c) echipamentul de protecţie al personalului de curăţenie se colectează imediat după terminare în saci impermeabili, individuali. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide şi se aeriseşte timp de 24 de ore.

ANEXA 5

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea desfăşurării de către sportivii profesionişti, sportivii de performanţă şi/sau legitimaţi a activităţilor sportive în spaţii închise**

**A. Scop**

Prezentul regulament stabileşte criteriile care trebuie îndeplinite de către structurile sportive pentru reluarea acţiunilor de pregătire sportivă în spaţii închise şi diminuarea riscului de infecţie cu COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecţie cu COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Acţiunile de pregătire sportivă se organizează în conformitate cu normele şi regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situaţia creată de epidemia de COVID-19, cu condiţia ca acestea să nu vină în contradicţie cu normele legale în vigoare.

Regulile generale de protecţie sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum şi regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

**B. Măsuri specifice activităţilor de pregătire sportivă în spaţii închise**

**1. Organizarea acţiunilor de pregătire sportivă**

- Organizarea spaţiului de pregătire sportivă astfel încât să permită menţinerea distanţei de minimum 2 m între oricare două persoane şi un spaţiu pentru fiecare persoană de minimum 7 mp
- Colaborarea administratorilor sălii cu autorităţile sanitare şi cele locale astfel încât asigurarea sănătăţii tuturor participanţilor la activitatea sportivă, cât şi a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar
- Plasarea la loc vizibil a anunţurilor scrise privind regulile de igienă, distanţare fizică şi cele de acces în sală
- Triajul observaţional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecţie respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată) şi temperatură mai mare de 37,3°C.
- Plasarea recipientelor cu dezinfectanţi avizaţi/autorizaţi pentru mâini la intrarea în sală
- Elaborarea planurilor de sănătate şi securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii şi protecţiei sociale şi al ministrului sănătăţii nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe durata stării de alertă
- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, şi se efectuează dezinfecţia instalaţiei de climatizare conform instrucţiunilor producătorului.
- Suprafeţele şi spaţiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puţin o dată la 4 ore).
- Asigurarea unei ventilaţii adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puţin o dată la 4 ore

**2. Accesul în centrul de pregătire**

- Accesul sportivilor va fi permis doar în urma triajului observaţional şi a termometrizării.
- Sportivii sunt informaţi să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice specifice COVID-19 sau specifice altor viroze respiratorii.
- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile.

- Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcţie de capacitatea sălii, pentru a se menţine distanţa de siguranţă, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spaţiu de cel puţin 7 mp.

**3. Antrenamentul sportivilor în spaţii închise**

- Sportivii vor fi atenţionaţi să îşi spele mâinile înainte şi după terminarea antrenamentului.
- În cazul în care sala este prevăzută cu aparate sportive, se va evita utilizarea acestora în regim de circuit şi se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiaşi sesiuni de antrenament.
- Se delimitează spaţiile de exerciţii, cu menţinerea distanţei fizice de minimum 2 m între oricare două persoane şi asigurarea unui spaţiu de minimum 7 mp/persoană. Se va asigura aceeaşi distanţă inclusiv între sportiv şi personalul tehnic (antrenor, medic, cu excepţia cazului în care acesta trebuie să intervină etc.). Prin excepţie, în cazul ramurilor sportive recunoscute care nu implică un efort fizic intens (de exemplu, şah, go, bridge şi aşa mai departe), sportivii pot sta la o distanţă mai mică dacă poartă mască respiratorie pe toată durata activităţii sportive.
- Se limitează durata antrenamentelor, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru dezinfecţia şi aerisirea riguroasă a sălii.
- Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte şi după fiecare utilizator.
- Cu excepţia perioadei de desfăşurare a activităţilor fizice intense, purtarea măştii este obligatorie pe toată durata prezenţei în sală.

**4. Măsuri care trebuie luate după antrenament**

- Se interzice folosirea în comun a duşurilor, saunei şi altor zone cu risc mare de transmitere a virusului.
- După terminarea antrenamentului se are în vedere intrarea eşalonată la vestiare, cu evitarea aglomeraţiei şi menţinerea distanţării, respectând un spaţiu de 4 mp pentru fiecare persoană.
- Vânzarea şi/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de autoservire nu este permisă; prin excepţie, se permite funcţionarea automatelor de băuturi răcoritoare şi mâncare ambalată.

**C. Condiţii generale pentru organizarea de competiţii în spaţii închise**

**1. Măsuri cu caracter general**

- Structura sportivă care organizează o competiţie are obligaţia de a modifica regulamentul sportiv pentru a include reglementări clare cu privire la eventualitatea în care o etapă/un meci nu se poate desfăşura/reprograma din cauza apariţiei cazurilor sau focarelor de COVID-19, inclusiv sub aspectul punctajelor pe baza cărora este stabilit clasamentul.
- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfăşurarea unei competiţii sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea şi coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.
- Trebuie să participe la organizarea şi desfăşurarea competiţiilor doar persoanele a căror prezenţă este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuşi unui potenţial risc de infectare.
- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătăţii şi securităţii în muncă pe parcursul întregii competiţii sportive.

**2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv**

a) În pregătirea evenimentului:

- asigurarea echipamentului de protecţie (mască respiratorie) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiţiei;
- asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate/autorizate la intrarea în spaţiul destinat evenimentului pentru toţi participanţii;

- atenţionarea în toate spaţiile folosite de competitori prin anunţuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor şi igienă respiratorie, practicarea responsabilităţii sociale prin distanţarea socială şi monitorizarea propriei stări de sănătate;

- la locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfăşurarea competiţiei (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc.). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menţine, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului şi va fi informat medicul coordonator al competiţiei respective;

- dotarea cu echipament de protecţie (mănuşi, halate, măşti) a personalului medical angajat, a personalului de curăţenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosinţă), a personalului de securitate şi pază etc.;

- asigurarea dezinfecţiei periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerele uşilor, balustradele, recepţia, podelele etc.) cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop;

- amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu dezinfectant, precum şi a prosoapelor igienice de unică folosinţă (din hârtie);

- pentru uscarea mâinilor se vor folosi şerveţele de hârtie;

- dezinfecţia periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate/autorizate.

b) În timpul evenimentului:

- interzicerea accesului spectatorilor la competiţii pe perioada epidemiei de COVID-19;

- toţi participanţii (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanţi ai presei etc.) trebuie să fie supuşi unui triaj epidemiologic şi trecuţi pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;

- serviciul de prim ajutor şi alte servicii medicale, inclusiv triajul epidemiologic al competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;

- asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanţi prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasaţi în coşuri marcate vizibil cu inscripţia "obiecte pentru dezinfecţie".

**3. Măsuri pentru participanţii la eveniment**

a) Înainte de eveniment

Toţi participanţii (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să îşi monitorizeze starea de sănătate şi să respecte cu stricteţe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanţarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului şi a gurii, respectarea igienei respiratorii şi respectarea recomandărilor de a rămâne acasă şi de a solicita asistenţă medicală dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanţilor în locaţia unde va avea loc competiţia sportivă trebuie să se facă astfel:

- transportul interurban către locaţia unde va avea loc competiţia sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop şi folosite exclusiv pentru participanţi sau cu maşina individuală. Se vor respecta reglementările anexei nr. 2 "Măsuri şi reguli care se impun a fi implementate pentru derularea operaţiunilor de transport rutier de persoane, transport rutier de mărfuri, transport în regim de taxi, transport în regim de închiriere cu şofer şi transport alternativ, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19" la Ordinul ministrului transporturilor, infrastructurii şi comunicaţiilor, al ministrului afacerilor interne şi al ministrului sănătăţii nr. 1.082/97/1.112/2020 privind măsuri şi reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;

- pentru transportul intraurban este recomandată sosirea individuală a participanţilor cu maşina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;

- este recomandat ca participanţii să ajungă la momente diferite la locul de desfăşurare a competiţiei, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcţie de infrastructura locaţiei, este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfăşurare a competiţiei;

- în cazul în care participanţii la competiţie sunt obligaţi să călătorească în afara localităţii unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând anexa nr. 3 "Recomandări privind funcţionarea

structurilor de primire turistice cu funcţiuni de cazare" la Ordinul ministrului economiei, energiei şi mediului de afaceri şi al ministrului sănătăţii nr. 1.731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţilor în condiţii de siguranţă sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă.

b) În timpul derulării şi după derularea evenimentului:

- participanţii trebuie să respecte regulile de igienă (de exemplu, folosirea unei batiste de unică folosinţă, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă şi alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii duşului sau a saunei, evitarea contactului fizic - strângeri de mână, îmbrăţişări la sfârşitul evenimentului);
- părăsirea spaţiului unde s-a desfăşurat competiţia trebuie să se facă în mod ordonat, cu evitarea aglomeraţiei.

c) Măsuri care trebuie respectate de reprezentanţii presei:

- toţi reprezentanţii presei care asistă la competiţie trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale şi să respecte distanţa socială de cel puţin 2 m;
- conferinţele de presă se pot organiza exclusiv on-line. Declaraţiile de presă vor fi oferite reporterilor doar individual, păstrând distanţa de siguranţă;
- amplasarea camerelor de luat vederi se va face cu respectarea distanţei de 1,5 m între acestea. Acolo unde distanţarea nu este posibilă, organizatorul competiţiei va instala pereţi despărţitori din plexiglas.

## D. Condiţii specifice sporturilor individuale practicate în spaţii închise pentru organizarea de competiţii

### 1. Accesul la sala de desfăşurare a competiţiei

Sala de desfăşurare a competiţiei va fi prevăzută la intrare cu covoraş cu dezinfectant pentru încălţări, precum şi soluţie dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabileşte condiţiile de acces în bazele sportive.

Nu este permis accesul spectatorilor în sala unde se desfăşoară competiţia.

### 2. Înaintea competiţiei

Sportivii, stafful tehnic, persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiţia şi personalul auxiliar vor ajunge la sala unde se va desfăşura meciul la ore diferite, pentru a evita aglomeraţia.

Sportivii se vor prezenta la sala de desfăşurare a competiţiei deja echipaţi. Fiecare sportiv/oficial din echipă va veni la sală cu rucsacul propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar/necesare.

Se vor evita formele tradiţionale de salut înainte şi după desfăşurarea meciului, care presupun strângerea mâinilor între sportivi, antrenori, arbitri etc.

### 3. În timpul competiţiei

Este permisă organizarea de competiţii doar pentru probele de simplu. În cazul în care organizatorul competiţiei doreşte să includă şi proba de dublu, trebuie aplicate prevederile specifice sporturilor de echipă, prevăzute la lit. E.

Persoanele implicate în desfăşurarea competiţiei (sportivi, staff tehnic, oficiali din partea organizatorului, personal auxiliar) vor păstra distanţa de siguranţă de cel puţin 2 m. Prin excepţie, în cazul ramurilor sportive recunoscute care nu implică un efort fizic intens (de exemplu, şah, go, bridge şi aşa mai departe) sportivii pot sta la o distanţă mai mică dacă poartă mască respiratorie pe toată durata competiţiei.

Materialele sportive se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil. Este obligatoriu ca fiecare participant la competiţie să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă.

**4. După competiţie**

Părăsirea sălii unde se desfăşoară competiţia se va face în mod ordonat, pentru a evita aglomeraţia. La ieşirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluţia din recipientele aflate la intrarea în sală.

## E. Condiţii specifice sporturilor de echipă practicate în spaţii închise pentru organizarea de competiţii

**1. Cantonamentul**

În cazul sporturilor de echipă practicate în spaţii închise, competiţia trebuie să fie precedată de o perioadă de cantonament în izolare, pentru toate echipele participante, pe durata a cel puţin 14 zile calendaristice. Intrarea sportivilor şi a personalului tehnic în cantonament se face doar pentru persoanele testate prin metoda RT-PCR cu rezultat negativ, cu maximum 48 de ore înainte de data prevăzută pentru intrarea în cantonament.

Echipele vor efectua o nouă testare prin metoda RT-PCR la 14 zile după intrarea în izolare, iar competiţia se poate organiza la 48 de ore după aceea. Fiecare echipă va transmite organizatorului competiţiei lista nominală a participanţilor la turneu, precum şi rezultatul celor două testări RT-PCR efectuate înainte de prezentarea la competiţie. În cazul în care competiţia se întinde pe o perioadă mai mare de două săptămâni, testarea prin metoda RT-PCR se va reface periodic din 14 în 14 zile.

Regimul de izolare din cantonament trebuie urmat şi pe perioada competiţiei. Pentru optimizarea procedurilor sanitare şi minimalizarea factorilor de risc extern se recomandă ca, după obţinerea celor două rezultate negative succesive şi după o procedură de triaj observaţional, toate echipele participante la competiţie să intre în cantonament în aceeaşi bază sau în acelaşi hotel. Componenţii echipelor (jucători şi oficiali de echipă) şi reprezentanţii structurii sportive care organizează competiţia (oficiali, arbitri, delegaţi etc.) vor fi cazaţi în regim de cantonament pe toată durata desfăşurării evenimentului şi nu vor putea părăsi hotelul decât pentru a se deplasa la locul de desfăşurare a antrenamentelor şi meciurilor sau în scop de recreere, care va consta în plimbări scurte, în aer liber, în apropierea hotelului.

**2. Cazarea**

La intrarea în cantonamentul colectiv într-o bază ori într-un hotel, echipele trebuie să fie separate: cazarea se va face fie în clădiri diferite ale aceleiaşi baze, fie, dacă acest lucru nu este posibil, la etaje diferite ale aceleiaşi clădiri, care să nu comunice între ele. Arbitrii şi observatorii desemnaţi de structura sportivă organizatoare se vor caza în aceleaşi condiţii.

Fiecărei echipe i se va pune la dispoziţie un spaţiu propriu pentru realizarea şedinţelor tehnico-metodice şi rezolvarea problemelor medicale ale echipei. Acesta va fi aerisit şi dezinfectat după fiecare folosire.

Nu se va face curat în camere pe toată durata şederii la competiţie. Se vor pune la dispoziţia echipelor destule prosoape şi articole de igienă pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curăţenie.

**3. Transportul**

În cazul în care spaţiul de cazare este diferit de cel unde se desfăşoară antrenamentele şi meciurile, fiecare echipă se va deplasa cu autocarul propriu, evitându-se, pe cât posibil, opririle pe traseu. Fiecare echipă va avea oră diferită de plecare spre sală/spaţiul de cazare, în aşa fel încât să se evite aglomeraţia la punctul de plecare sau de sosire.

**4. Accesul la sala de antrenament/meci**

Sala de joc va fi prevăzută la intrare cu covoraş cu dezinfectant pentru încălţări, precum şi soluţie dezinfectantă pentru mâini. Accesul se va face conform procedurilor descrise în anexa nr. 1 la ordin, care stabileşte condiţiile de acces în bazele sportive.

Au acces în sala de joc, pentru fiecare meci:

- persoana responsabilă cu triajul epidemiologic;
- componenţii celor două echipe (jucători şi staff tehnic), pe bază de tabel nominal semnat de delegatul clubului şi prezentat la şedinţa tehnică;
- arbitrii/observatorii desemnaţi de structura sportivă organizatoare a competiţiei, pe bază de tabel nominal;
- personalul auxiliar esenţial pentru desfăşurarea meciului (sunet, electrică, tehnic, streaming on-line, personal medical, pază etc.), pe bază de tabel nominal prezentat la şedinţa tehnică;
- presa, pe bază de tabel nominal.

**5. Înaintea meciului**

Echipele şi persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiţia vor ajunge la sala unde se va desfăşa meciul la ore diferite, pentru a evita aglomeraţia.

Jucătorii se vor prezenta la sala de joc echipaţi şi pregătiţi pentru încălzire/meci. Accesul la vestiare este interzis. Fiecare echipă va avea acces la câte una/două toalete proprii.

Fiecare jucător/oficial din echipă va veni la sală cu rucsacul propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesar/necesare.

Şedinţele tehnico-tactice ale echipelor nu se vor ţine la sala de joc. Acestea se vor programa înainte ca fiecare echipă să ajungă la sală, în spaţiu deschis sau în săli/incinte din cadrul spaţiului de cazare, unde se poate păstra distanţa de minimum 2 m între componenţii echipei.

Jucătorii celor două echipe şi arbitrii principali nu vor ieşi în acelaşi timp la încălzire şi vor evita orice contact direct cu adversarii/arbitrii pe toată durata încălzirii. Salutul echipelor de la centrul terenului se va realiza păstrând distanţa de minimum 2 m între participanţi. Nu se va realiza prezentarea la centru a echipelor.

**6. În timpul meciului**

Materialele sportive se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil. Este obligatoriu ca fiecare component al echipei să aibă recipient propriu pentru băutura hidratantă/energizantă. Jucătorii şi arbitrii vor păstra distanţa de siguranţă de minimum 2 m pe perioada când jocul este întrerupt.

**7. După meci**

După fluierul de final al jocului, reprezentanţii echipelor vor merge direct la autocar, de unde se vor deplasa spre locul de cazare. La ieşirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluţia din recipientele aflate la intrarea în sală. În pauzele dintre jocuri se va realiza dezinfectarea toaletelor şi a spaţiilor comune (hol intrare, suprafaţă de joc, masă oficială, bănci de rezervă).

**F. Proceduri în cazul apariţiei unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în centrul de pregătire**

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament sau la competiţie este suspectă/confirmată cu COVID-19, se informează imediat direcţia de sănătate publică pe raza căreia s-a produs incidentul şi se urmează întocmai instrucţiunile primite de la autorităţile sanitare.

În continuare, se realizează operaţiuni de dezinfecţie a încăperilor respective de către unităţi de dezinfecţie, dezinsecţie şi deratizare autorizate.

ANEXA 6

**REGULAMENT**
**privind condiţiile necesar a fi respectate în vederea desfăşurării activităţilor de pregătire fizică în săli de fitness şi aerobic**

**A. Scop**

Prezentul regulament stabileşte criteriile care trebuie îndeplinite de către sălile de fitness şi aerobic, pentru reluarea activităţilor de pregătire fizică în spaţii închise şi diminuarea riscului de infecţie cu COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecţie cu COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Operatorii care organizează activitatea de pregătire fizică în sălile de fitness şi aerobic îşi pot modifica normele şi regulamentele specifice pentru a se adapta la situaţia curentă, cu condiţia ca acestea să nu vină în contradicţie cu normele legale în vigoare.

**B. Măsuri specifice activităţilor de pregătire fizică în spaţii închise**

**1. Măsuri de igienă personală**

- Cu excepţia perioadei de efort fizic intens, este obligatorie purtarea măştii (medicale/nonmedicale) în spaţiile comune, care pentru o protecţie eficientă trebuie să acopere atât gura, cât şi nasul.
- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse şi strănut în plica cotului sau în batista de unică folosinţă, care va fi aruncată imediat la coşul de gunoi).
- Este recomandată evitarea atingerii feţei cu mâinile neigienizate.
- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuşi.

**2. Măsuri care privesc organizarea activităţii de pregătire fizică**

- Administratorul unităţilor unde au loc activităţile de pregătire fizică elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfăşurare a activităţii şi împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat.
- Se vor instala panouri informative cu regulile şi indicaţiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecţiei cu COVID-19.
- Se vor nominaliza prin proceduri proprii persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariaţi ai unităţii.
- Personalul de curăţenie va desfăşura activităţile de curăţenie şi dezinfecţie conform orarului stabilit şi va purta echipament adecvat de protecţie împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuşi).
- Dispenserele cu produse biocide avizate/autorizate trebuie să fie amplasate la intrare şi în alte zone accesibile.
- Asigurarea unui număr adecvat de coşuri de gunoi închise cu capac acţionat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deşeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.
- Organizarea spaţiului de pregătire fizică pe aparate astfel încât să permită menţinerea unui spaţiu de siguranţă pentru fiecare persoană de minimum 7 mp.
- Organizarea spaţiului de pregătire fizică aerobică astfel încât să permită menţinerea unui spaţiu de siguranţă pentru fiecare persoană de minimum 10 mp.
- Coordonarea administratorilor sălii cu autorităţile sanitare şi cele locale astfel încât asigurarea sănătăţii tuturor participanţilor la activitatea sportivă, dar şi a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar.

- Triajul observaţional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecţie respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată) şi temperatură mai mare de 37,3 °C.
- Plasarea recipientelor cu dezinfectanţi pentru mâini la intrarea în sală.
- Elaborarea planurilor de sănătate şi securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii şi protecţiei sociale şi al ministrului sănătăţii nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă.
- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, şi se efectuează dezinfecţia instalaţiei de climatizare conform instrucţiunilor producătorului.
- Suprafeţele şi spaţiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puţin o dată la 4 ore).
- Asigurarea unei ventilaţii adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puţin o dată la 4 ore.

**3. Accesul în sala de fitness şi aerobic**

- Accesul utilizatorilor va fi permis doar în urma triajului observaţional şi termometrizării.
- Utilizatorii sunt informaţi să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice de viroză respiratorie.
- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile. Programarea utilizatorilor trebuie făcută în aşa fel încât să permită suficient timp pentru igienizarea periodică a sălii, dar şi pentru eliberarea vestiarelor, în condiţiile în care şi aici trebuie menţinută o distanţă de siguranţă între persoane.
- Se va ţine o evidenţă nominală a persoanelor care au folosit sala în fiecare interval orar, astfel încât să se poată face cu uşurinţă identificarea contacţilor, în eventualitatea depistării unui caz de infectare cu COVID-19 printre utilizatorii respectivei săli de fitness sau aerobic.
- Numărul de persoane care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcţie de capacitatea sălii, pentru a se menţine distanţa de siguranţă, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spaţiu de 7 mp în cazul exerciţiilor pe aparate şi 10 mp în cazul exerciţiilor de tip aerobic.
- Nu se va permite accesul şi se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecţie cu virusul SARS-CoV-2.
- Configurarea locului şi elaborarea procedurii de măsurare a temperaturii corporale şi desemnarea unei persoane responsabile cu această procedură.
- Instalarea unui dispenser pentru dezinfectant.
- Digitalizarea practicilor administrative (de evitat utilizarea formularelor de înregistrare pe hârtie etc.).

**4. Antrenamentul de fitness şi aerobic în spaţii închise**

- Utilizatorii sălilor de fitness şi aerobic vor fi instruiţi să îşi spele mâinile înainte şi după terminarea antrenamentului.
- În cazul sălilor de fitness se va evita utilizarea aparatelor în regim de circuit şi se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiaşi sesiuni de antrenament.
- Se delimitează spaţiile de exerciţii, cu menţinerea distanţei fizice de minimum 1,5 m între oricare două persoane şi asigurarea unui spaţiu de minimum 7 mp/persoană în cazul exerciţiilor pe aparate, respectiv de 2 metri între oricare două persoane şi asigurarea unui spaţiu de minimum 10 mp/persoană în cazul exerciţiilor de tip aerobic. Se va asigura aceeaşi distanţă inclusiv între sportiv şi personalul tehnic (antrenor, medic etc.).
- Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte şi după fiecare utilizator.
- Curăţarea şi dezinfecţia zonei cât mai des posibil.
- Cu excepţia perioadei de desfăşurare a activităţilor fizice intense, purtarea măştii este obligatorie pe toată durata prezenţei în sală.

**5. Măsuri care trebuie luate după antrenament**

- Se interzice folosirea în comun a duşurilor, saunei şi altor zone cu risc mare de transmitere a virusului.
- După terminarea antrenamentului se are în vedere intrarea eşalonată la vestiare, cu evitarea aglomeraţiei şi menţinerea distanţării, respectând un spaţiu de 4 mp pentru fiecare persoană.
- Vânzarea şi/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de autoservire nu este permisă; prin excepţie, se permite funcţionarea automatelor de băuturi răcoritoare şi mâncare ambalată.
- Vestiarele trebuie să fie prevăzute cu materiale de curăţenie şi dezinfecţie a mâinilor (apă, săpun, produse biocide avizate/autorizate) şi vor fi curăţate şi dezinfectate înainte şi după fiecare utilizare.

**C. Proceduri în cazul apariţiei unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2 în centrul de pregătire**

În cazul în care se constată simptome de infecţie respiratorie la o persoană aflată în sala de fitness şi aerobic:

a) izolarea imediată şi organizarea transportului individual al acesteia la domiciliu şi contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curăţenia şi dezinfecţia spaţiilor în care aceasta s-a aflat;

c) echipamentul de protecţie al personalului de curăţenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali.

Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide şi se aeriseşte timp de 24 de ore.

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspectă/confirmată cu COVID-19, se realizează operaţiuni de dezinfecţie a încăperilor respective de către unităţi de dezinfecţie, dezinsecţie şi deratizare autorizate.

---