Proiect educațional – sportiv

CUPA PRIETENIEI

Avizat,
Școala Gimnazială "Nicolae Russu" Sita Buzăului, **Nr. 1575/9.10.2024**
Director, prof. STOICA CĂTĂLINA

Avizat,
Școala Gimnazială Siriu, **Nr. 1418/10.10.2024**
Director, prof. VOINEA CĂTĂLINA

Avizat,
Asociația Părinților și a Cadrelor didactice ale Școlii Nr. 09/10.10.2024
Gimnaziale Nicolae Russu
Președinte , TUDOR - PRUNDAR LĂCRĂMIOARA

Avizat,
Parohia Ortodoxă "Sf. 40 de Mucenici" Ciumernic **Nr. 11/10.10.2024**
Pr. paroh LIHOR CLAUDIU

Avizat,
Școala Gimnazială "Andrei Șaguna" Barcani **Nr. 2361/10.10.2024**
Director, prof. PETCU CĂTĂLIN

Proiect educațional – sportiv

CUPA PRIETENIEI

Ediția a II-a
31 mai 2026

COORDONATORI:
prof. Onea Ioan
prof. Goșman Eugen

Proiect educațional – sportiv

CUPA PRIETENIEI

Ediția a II-a
31 mai 2026

COORDONATORI:
prof. Onea Ioan
prof. Goșman Eugen

1. INFORMAŢII DESPRE APLICANT ŞI PARTENERI

1.1. Numele instituţiei/unităţii de învăţământ propunătoare:

- ***Şcoala Gimnazială "Nicolae Russu" Sita Buzăului***

Adresa completă: *str. Principală, nr. 228, Sita Buzăului, jud. Covasna, cod. 527155*

Nr. de telefon/fax: *0267 373 052*

Site şi adresă poştă electronică: https://www.scoalanrussu.ro / scoalanrussu@yahoo.com

Persoană de contact: prof. ONEA IOAN – *0746024929*

1.2. Parteneri:

- ***Asociația părinților și cadrelor didactice a Școlii Gimnaziale "Nicolae Russu" – pro comunitate Sita Buzăului***

Adresa: *str. Principală, Sita Buzăului, jud. Covasna*

Persoană de contact: contabil STOICA LAURA - *0721296627*

- ***Şcoala Gimnazială Siriu, jud. Buzău***

Adresa instituţiei: *loc. Siriu, sat. Lunca Jariştei, nr. 131, jud. Buzău*

Nr. telefon/fax.: *0238500608*

Site şi adresă poştă electronică: scoalasiriu@yahoo.com

Persoană de contact: prof. CERNAT SILVIU – *0762640177*

- ***Şcoala Gimnazială "Andrei Şaguna" Barcani***

Adresa: *Strada Principala, nr. 265, Localitatea Barcani, Judeţul Covasna.*

Nr. telefon/fax: telefon/fix: 0267358666;

Site/adresă: http://www.scoalabarcani.wordpress.com ; scoalabarcani@yahoo.com

Persoană de contact: : prof. MUREA MARIUS – 0787748309

Parohia Ortodoxă "Sf. 40 de Mucenici" Ciumernic

Adresa: *Ciumernic, Sita Buzăului, jud. Covasna*

Nr. telefon: 0766458883

Site/adresă:

Persoană de contact: Pr. paroh LIHOR CLAUDIU - 0766458883

2. INFORMAŢII DESPRE PROIECT

2.1. Titlul proiectului: ***CUPA PRIETENIEI***

2.2. Domeniul în care se încadrează proiectul:
EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE - Ediţia nr. II, an şcolar 2025-2028

1. Numele proiectului	***"CUPA PRIETENIEI"***
2. Regiune	***COVASNA - BUZĂU***
3. Echipa de proiect	Profesori: **Coordonatori: prof. ONEA IOAN şi GOŞMAN EUGEN** – Şc. Gimn. "Nicolae Russu" Dir. Prof. **Stoica Cătălina** Mircea Raluca Onea Elena Pavel George Muntean Adrian Stoica Laura Fercu Alexandru **Coordonator: prof. CERNAT SILVIU** – Şcoala Gimnazială Siriu Dir. Prof. **Voinea Cătălina** David Daniela - Andreea Constantin Gheorghe **Coordonator: prof. MUREA MARIUS** – Şc. Gimn. "Andrei Şaguna" Barcani Pr. paroh **LIHOR CLAUDIU** – Parohia Ortodoxă "Sf. 40 de Mucenici" Ciumernic
3.1. Activităţi:	**Echipa de proiect:** • Întocmirea documentaţiei necesare, • Pregătirea materialelor, a foilor de arbitraj, a sălii de sport • Evaluarea activităţii/ rezultatelor elevilor • Analizează / interpretează şi completează informaţiile culese din teren; • Editează materialele cu caracter didactic şi organizează activităţile de diseminare; • Supravegherea şi însoţirea grupurilor în timpul vizitelor competiţionale. **Elevi şi membrii ai comunităţii locale**
4. Institutia gazda	***ŞCOALA GIMNAZIALĂ "N. RUSSU" – Nr. 2, CIUMERNIC***
5. Obiectivele proiectului.	• ***Sportul ajută la uşurarea încordării musculare, ameliorarea tensiunii mentale şi îmbunătăţirea circulaţiei sângelui şi a activităţii musculare.*** • ***Dezvoltarea trăsăturilor de personalitate, de interrelaţionare în echipă şi individual.*** ***Activităţi:*** • Stimularea practicării jocului de handbal, atletism etc. ***Rezultate preconizate***: • Dezvoltarea şi educarea în spiritul fair-play-ului.
6. Rezumatul proiectului.	Ca orice început şi acesta este unul greu în care atragerea membrilor comunităţii spre educaţie se confruntă cu reticenta datorată îndelungatei lipse a activităţilor de acest fel. Trebuie să reînvăţăm să petrecem timpul liber în mod plăcut şi util. ***Şcoala Gimnazială "Nicolae Russu" Sita Buzăului***, în parteneriat cu ***Şcoala Gimnazială Siriu, jud. Buzău, Şcoala Gimnazială "Andrei***

	***Șaguna" Barcani, jud. Covasna, Asociația părinților și cadrelor didactice a Școlii Gimnaziale "Nicolae Russu" - PRO COMUNITATE SITA BUZĂULUI*, Parohia Ortodoxă "Sf. 40 de Mucenici" Ciumernic** cu suportul Primăriei comunei Sita Buzăului implementează proiectul educațional intitulat „CUPA PRIETENIEI - Campionatul Sportiv Școlar". În cadrul acestui Campionat Sportiv se vor desfășura competiții la următoarele sporturi: campionat de handbal – echipă mixtă. Acest campionat se adresează elevilor claselor V – VIII din unitățile de învățământ implicate în acest proiect. Acest proiect implică asigurarea cadrului dezvoltării continue, organizării şi funcţionări sistemului naţional de educaţie fizică şi sport, aplicării corecte a prevederilor legale în vigoare, în vederea atingerii următoarelor obiective: atragerea unui număr cât mai mare de copii către sport, educarea tinerilor în spiritul unui mod de viaţă activ, bazat pe practicarea regulată a exerciţiilor fizice şi conştientizarea părinţilor privind rolul educativ al sportului şi al olimpismului.
7. Grup(-uri) tinta.	• Elevi • Cadre didactice • Comunitatea locala
8. Implicarea comunitatii.	Membrii comunităţii vor fi implicaţi în mod direct în desfăşurarea acestui proiect încă din faza de început,. Concursurile şi întâlnirile organizate în cadrul acestui proiect vor sensibiliza comunitatea şi vor stimula totodată membrii comunităţii la o implicare atât directă cât şi indirectă. Proiectul se bazează pe implicarea a elevilor din învăţământul ***din zona Buzăul Ardelean***.
9. Rezultate aşteptate în urma desfăşurării proiectului.	✓ Realizarea incluziunii sociale pentru cel puţin 50 elevi provenind din grupuri dezavantajate; ✓ Reducerea abandonului şcolar la nivelul unităţilor şcolare implicate cu cel puţin 1% în fiecare an; ✓ Schimb de experienţă între elevii participanţi; ✓ Conştientizarea factorilor de specialitate asupra necesităţii implicării în sprijinirea activităţii de promovare a sportului; ✓ Stimularea implicării tinerilor în promovarea valorilor şi principiilor sportive; ✓ Promovarea patrimoniului local va avea efecte pe termen lung in dezvoltarea comunitatii;
10. Durata si programul de desfasurare.	Proiectul, fiind unul de amploare, planul de desfăşurare se întinde pe o perioadă de şase luni calendaristice.
11. Activitate	✓ Organizarea unei grup partenerial care să promoveze valori comune la nivelul partenerilor implicaţi în proiect, ✓ Promovarea dialogului şi a comunicării între elevii celor trei şcoli implicate în proiect, ✓ Desfăşurarea unor activităţi sportive comune, ţinând cont de particularităţile de vârstă. Totodată evenimentele organizate vor constitui o modalitate de întâlnire şi interacţiune cu scopul

	cunoașterii reciproce, ✓ Promovarea permanenta pe site-ul școlii. ✓ Cunoașterea cadrelor didactice din școlile partenere prin schimbarea de impresii, identificarea unor preocupări comune sau opinii legate de actul educațional
12. Evaluarea proiectului	✓ interpretarea rezultatelor chestionarelor pentru a cunoaște impactul proiectului asupra grupurilor țintă; ✓ acordarea de premii/cupe/medalii/distincții/diplomelor pentru elevii implicați în proiect
13. Bugetul proiectului.	5000 lei
	600 – tipizate – diplome pentru toți participanții elevi, cadre didactice coordonatoare, prof. însoțitori, prof. evaluatori. 1600 – trofee/medalii 2800 – protocol – apă, gustare

Argument

Sportul reprezintă o condiție esențială pentru asigurarea echilibrului dintre efortul intelectual și cel fizic, între sedentarism și activitate dinamică. În acest context am considerat oportună desfășurarea unor activitați extrașcolare sportive, ca modalitate de recreere și destindere utilă și plăcută.

Obiective urmărite:

- Stimularea interesului pentru sport și miscare, ca modalitate de mentinere a stării de sănatate și de influențare a unei evoluții corecte și armonioase a organismului,
- Educarea sociabilității, colaborării și a spiritului de ordine și actiune,cu respectarea unui sistem de reguli.

Resurse umane:

- Elevi – cca. 100 de elevi/întâlnire,
- Profesori – cca 20 de profesori/înâlnire,
- Membri ai comunității locale.

Resurse materiale:

- materiale sportive,
- aparat foto/video,
- diplome, cupe, medalii.

Evaluarea:

- realizare şi prezentare de albume foto/video.

Desfăşurarea programului

Proiectul *„CUPA PRIETENIEI”* dezvoltă un demers educativ ce urmăreşte stimularea interesului pentru sport şi miscare, printr-o serie de actiuni extraşcolare derulate în colaborare cu specialişti în domeniu - profesor de sport.

Activităţile au un caracter complex, sistematic, adaptate la particularitatile de varstă şi individuale ale copiilor şi la conditiile specifice de desfăşurare - influenta factorilor de mediu, dotarea specifica etc.

Regulament şi condiţii de participare

Fiecare Unitate de Învăţământ înscrie în competiţie o singură echipă formată din 12 jucători (6 băieţi şi 6 fete).

Echipa este formată din 7 jucători şi 5 rezerve

Meciul are 2 reprize a câte 15 minute , cu o pauză de 5 minute.

NU SE PERCEP TAXE DE PARTICIPARE!