

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/ CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/ REZERVATE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

**13 iulie 2011**

**Proba scrisă la EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
Profesori**

**Varianta 2**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.

**I. TÉTEL (30 punct)**

1. A testnevelés célkitűzései kitűkröződnek az emberi viselkedés és magatartás formákban. **15 pont**
  - a. Soroljon fel öt célkitűzést az emberi szervezet felépítésének és működésének fejlesztésére **5 pont**
  - b. Soroljon fel öt pszihomotorikus célt a testnevelésben. **5 pont**
  - c. Soroljon fel öt kognitiv célkitűzést a testnevelésben. **5 pont**
2. A motoros készségek az egyedfejlődés során alakuló automatizált összetevők. **15 pont**
  - a. Mutasson be ötöt, a motoros készségek jellegzetességei közül. **5 pont**
  - b. Osztályozza a motoros készségeket öt különböző kritérium alapján. **5 pont**
  - c. Mutassa be a transzferhatás és interferencia fogalmát a mozgásos tanulás folyamatában. **5 pont**

**II. TÉTEL (30 punct)**

1. Az oktatás tervezése a nevelési menedzsment sajátos tevékenysége. **18 pont**
  - a. Határozza meg az oktatás tervezésének fogalmát. **4 pont**
  - b. Mutassa be az oktatás tervezésének szakaszait. **4 pont**
  - c. Mutassa be azt az öt előírást amelyek egy lecke gyakorlatainak célkitűzéseit meghatározzák. **10 pont**
2. A tudatos és aktív részvétel elve az egyik legfontosabb a testnevelési tevékenység elvei közül. **12 pont**

Mutassa be ezen elv követelményeit. **12 pont**

**III. TÉTEL (30 punct)**

1. Alkosson egy hét gyakorlatból álló gyakorlatsort, egy tetszőlegesen választott labdajáték, támadó technikai kivitelezésének elsajátítására. A gyakorlatok leírásánál határozza meg a cselekvést, a terhelést és a munkaalakzatokat, betartva a gyakorlatok módszertani folytonosságát. **14 pont**
2. Alkosson egy nem tematikus lecketerv részt, a test harmónikus fejlesztésére. Vegye figyelembe a következőket: **16 pont**
  - a. A gyakorlatok leírása; **8 pont**
  - b. A gyakorlatok módszertani folytonossága; **2 pont**
  - c. Terhelés meghatározása; **3 pont**
  - d. Munkaalakzatok megjelölése. **3 pont**