

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
17 iulie 2024**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

Varianța 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

Răspundeți, pe foaia de examen, următoarelor cerințe:

- | | |
|--|----------|
| a. Enumerați șase dintre obiectivele generale ale kinetoterapiei. | 6 puncte |
| b. Definiți exercițiul fizic – mijloc al kinetoterapiei. | 6 puncte |
| c. Precizați planurile anatomice și axele de mișcare. | 6 puncte |
| d. Menționați trei dintre instrumentele cu care se realizează măsurătorile antropometrice. | 6 puncte |
| e. Numiți trei dintre mișcărilor realizate în articulația genunchiului. | 6 puncte |

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Hidrokinetoterapia presupune practicarea exercițiilor fizice în apă sub îndrumarea kinetoterapeutului.

- | | |
|--|-----------|
| a. Prezentați modul de acțiune asupra organismului al factorilor termici, chimici și mecanici, în timpul unei ședințe de recuperare. | 6 puncte |
| b. Menționați patru dintre contraindicațiile hidrokinetoterapiei. | 12 puncte |
| c. Prezentați trei dispozitive, fixe sau mobile, folosite pentru recuperare în bazine sau piscine. | 12 puncte |

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 11 ani, diagnosticat cu scolioză în S idiopatică, dorsală stânga, lombară dreapta, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Creați un program kinetic de corectare a scoliozei în S idiopatică, dorsală stânga, lombară dreapta, format din opt exerciții. Veți urmări:

- | | |
|---|-----------|
| a. descrierea fiecărui exercițiu; | 16 puncte |
| b. dozarea fiecărui exercițiu; | 8 puncte |
| c. utilizarea limbajului de specialitate. | 6 puncte |